

Tervetuloa Ylivieskan lukioon

PYRKIVÄN OPAS 2024 - 2025



- laadukas ja turvallinen koulu
- jokainen hyväksytään ja kaikkia kannustetaan
- hyvä yhteishenki
- tiimilukio
- erinomainen valinnaisuus
- kuvataide-, musiikki- ja urheilulinjat

Millainen on Ylivieskan lukio?

1. Alkaville helpotettu ensimmäinen jakso eli jaksossa vain 4 lukuainetta ja opetus turvallisesti omissa ohjausryhmissä.
2. Laaja valinnaisten kielten valikoima (ranska, saksa, venäjä, A-ruotsi), joihin liittyy kansainväliset matkat.
3. Taito – ja taideaineissa runsaasti valinnaisia opintojaksoja, jotka myös toteutuvat vuosittain. Kuvataide- ja musiikkilinjat.
4. Lukioakatemia, joka tukee urheilulinjaamme.
5. Kaikissa oppiaineissa tarjotaan kaikki valtakunnalliset syventävät joka vuosi ja runsaasti soveltavia opintojaksoja.
6. Opiskelijan valintojen mukainen tarjotin (kaikki valinnat ja oppiaineyhdistelmät mahdollisia).
7. Meiltä lähteneet ikäluokat ovat päässeet erittäin hyvin jatko-opintoihin yliopistoihin ja ammattikorkeakouluihin.
8. Hyvä ilmapiiri ja välittämisen henki, mikä näkyy palautekyselyissä.
9. Tiimitoiminta luo lukion toimintaan aivan ainutlaatuisen tsempin ja yhteishengen.
10. Ainoa nuorisosteen lukio Ylivieskassa.

Meillä toimitaan tilanteen mukaan järkevällä tavalla opiskelijan etua ajatellen. Näin koulussa on mukava olla. Meillä on erinomaisen laaja valinnaisuus eri oppiaineista ja monipuolinen akatemia. Ja meillä ryhmäkoot ovat usein puolta pienempiä kuin isoissa lukioissa.

Ylivieskan lukio on **opiskelijan lukio**.

--- OPISKELIJAKSI hakeminen ---

Lukioon haetaan keväällä ammatillisen koulutuksen ja lukiokoulutuksen yhteishaussa.



Hakuaika on **20.2.–19.3.2024**

Valintapäätös julkaistaan aikaisintaan 13.6.2024. Jos olet antanut sähköpostiosoitteen hakemuksessa, niin saat päätöksen myös sähköpostiisi.

Myönteisen päätöksen saatuasi tulevan opiskelijan on vielä ilmoitettava, että ottaa opiskelupaikan vastaan. Tämän vastaanottoilmoituksen voit tehdä netin kautta opintopolussa tai ilmoittaa siitä suoraan lukiolle. Tarkaraja tälle vastaanottoilmoitukselle on 27.6.2024.

--- OPISKELUN ALOITTAMINEN ---

1. WILMA

Ylivieskan yläkoulun oppilaiden ja huoltajien Wilma-tunnukset siirtyvät suoraan lukiossa käytettäviksi. Jos tulet lukioon jostain muusta koulusta, niin saat Wilma-tunnukset lukion kansliasta.

2. ENSIMMÄISEN OPISKELUVUODEN VALINTOJEN TEKO

Lukioon hakeva täyttää ainevalintalomakkeen. Sen avulla valitaan lukion valinnaiset opintojaksot ensimmäiselle vuodelle. Ainevalintalomake palautetaan yläkoulun opinto-ohjaajalle ja he toimittavat sen lukiolle tai suoraan lukion kansliin. Lomakkeen pohjalta lukion rehtori tekee jokaiselle aloittavalle opiskelijalle ensimmäisen vuoden lukujärjestyksen kevään aikana. Tämä opinto-ohjelma näkyy Wilmassa, viimeistään kun koulu alkaa elokuussa.

3. ELOKUUSSA ALOITETAAN

Lukio alkaa elokuussa. Aloituspäivä ilmoitetaan koulun nettisivuilla. Perusopetuksesta valmistuvien oppimateriaalit ja kannettava tietokone ovat ilmaisia.

4. JATKUVA HAKU

Lukiossa on käytössä myös jatkuva haku. Voit aloittaa lukio-opinnot, milloin vain sopimuksen mukaan.

- - - OPISKELIJOIDEN TUKI JA OHJAUS - - -

Opiskelijat jaetaan lukioon tullessaan *ohjausryhmiin* ja jokaisella ryhmällä on oma *ryhmänohjaaja*, jotka aktiivisesti tukevat omaa ryhmäänsä. Aloittavien opiskelijoiden tukena ovat myös *tutorit*, jotka ovat lukion jatkavia opiskelijoita.

Alkavia perehdytetään lukioon perusteellisesti ja myös lämpimästi *lukio tutuksi - opintojaksolla*, joka alkaa ensimmäisessä jaksossa. Opintojakson aikana käydään perusteellisesti läpi lukion toimintatavat ja käytänteet sekä tietokoneohjelmat. Opintojakso päättyy LuTu-leiriin leirikeskus Törmälässä.

Meillä on käytössä ensimmäisen jakson kevennys alkaville eli syksyn ensimmäisessä jaksossa on neljä lukuainetta tavallisen viiden sijaan. Opiskelutekniikka (äi, kielet ja mat) opetetaan ekajaksossa.

Ylivieskan lukiolla on *oma päätoiminen opinto-ohjaaja*.

Ylivieskan lukiolla on *oma päätoiminen erityisopettaja*. Lukiossa työskentelee myös oma koulunkäynninohjaaja.

Lukion *koulusihteeri* auttaa ja neuvoa opiskelijoita opiskelun käytännön ongelmista eteenpäin.

Myös *rehtorit* vastaavat mielellään kysymyksiin ja keskustelevat kaikista opiskeluun liittyvistä asioista.

Eri oppiaineisiin liittyvästä ohjauksesta vastaa asianomaisen *aineen opettaja*. Ylivieskan lukiossa opettajat ovat toisen asteen koulutuksen asiantuntijoita, sillä heidän virkansa ovat lukion omia virkoja.

Alkavien tukeen liittyvät myös *niveltävät opintojaksot ja työpajat*. Jos koet, että sinulla on jäänyt jossain oppiaineessa aukkoja perusopetuksessa, niin kannattaa ilmoittautua ns. nolla opintojaksoille, joita on englannissa, ruotsissa, äidinkielenä ja pitkässä sekä lyhyessä matematiikassa. Lisäksi Ylivieskan lukion toimintatapaan kuuluvat työpajat eri oppiaineissa. Sinulla on mahdollisuus saada tukiope-
tusta, josta on sovittava erikseen kyseisen aineen opettajan kanssa.

Opiskelijakunta toimii tiimien kautta. Jokainen opiskelija kuuluu johonkin eri tiimiin. Tiimit vastaavat koulun opetuksen ulkopuolisesta toiminnasta. Tiimit

luovat opiskelijalle turvallisen tavan toimia yhdessä. Tiimien puheenjohtajista/jäsenistä koostuu opiskelijakunnan hallitus.

--- Lukion opintojaksot ---

Tässä on lukiomme alustava **opintojen tarjonta vuoden 2021 opetussuunnitelman mukaan**. Pienessä; kolmiosaisessa laatikossa on keltaisella alkavien opinnot. Tavoite on valita ensimmäiselle vuodelle yhteensä 56–60 opintopistettä (pakolliset & valinnaiset).

	OPPIAINEET	OPINTOJAKSOT opintopisteet												
		pakolliset				valtakunnalliset valinnaiset				koulukohtaiset valinnaiset alkaville				
	Äidinkieli	12	6	6		6				6				
Kielet														
	Englanti A1	12	6	4	2	4						2 (niveltävä)		
	Ruotsi A	12	6	6		4								
	Ruotsi B1	10	6	4		4						2 (niveltävä)	syksyn yo	
	Ranska B2					16	4	6	6					
	Saksa B2					16	4	6	6					
	Venäjä B2					16	2	6	8					
	Ranska B3					16	8	6	2					
	Saksa B3					16	8	6	2					
	Venäjä B3					16	6	6	4					
	Espanja, italia kiina ja japani					16							eLukio	
Matematiikka	Yhteinen	2	2											
	Pitkä	18	8	8	2	6		4	2			1 (tuki)		
	Lyhyt	10	2	6	2	4		2	2			1 (tuki)		
Reaaliaineet														
	Biologia	4	4			6		6					syksyn yo	
	Maantieto	2	2			6		4	2					
	Fysiikka	2	2			12	2	6	4					
	Kemia	2	2			8	2	6					syksyn yo	
	Filosofia	4		2	2	4		2	2					
	Psykologia	2	2			8	2	4	2					
	Historia	6	2	4		6	2		4			4		
	Yhteiskuntaoppi	6	2	4		2		2				2	syksyn yo	
	Uskonto / Et	4	2	2		8	2	4	2				syksyn yo	
	Terveystieto	2	2			4		4						
Taideaineet														
	Liikunta	4	2	2		4	2	2						
	Musiikki	2 tai 4	2	2		4	2	2						
	Kuvataide	2 tai 4	2	2		4	2	2						
	Opinto-ohjaus	4	1	1	2									
	Lukiodiplomit											3		
	Lukioakatemia											1–6		
	Teemaopinnot					2								
	pakollisia	94–104												
	valinnaisia						väh. 20							

--- ALKAVAN OPISKELIJAN VALINNAT ---

Alkavien täytyy ennen lukion aloittamista miettiä seuraavia valintoja:

1. Pitkä vai lyhyt matematiikka

2. A- tai B-ruotsi

A-ruotsi on tarkoitettu, jos olet lukenut jo ala-asteella ruotsia ja ollut yläkoulussa A-ruotsin opetuksessa. A-ruotsin voi valita myös, jos on suorittanut b-ruotsin yläkoulussa kiitettävästi

3. Lyhyt kieli: ranska, saksa, venäjä

- B2 tarkoittaa, että jatkat yläkoulussa aloitettua kieltä lukiossa
- B3 tarkoittaa lukiossa alkavaa kieltä

Ylivieskan lukiossa voi myös pitkän matematiikan ohella valita jonkin lyhyen kielen.

4. Muutamien reaaliaineiden valtakunnalliset valinnaiset opintojaksot

- fysiikka, kemia, maantiede, historia, psykologia ja uskonto (näistä omat esittelyt).

5. Liikunta, musiikki ja kuvataide: valtakunnalliset valinnaiset opintojaksot tarjolla keväällä. Voit valita harrastuksen ja kiinnostuksen mukaan.

6. Katsomusaine: On ev.lut.uskonto (UE), paitsi jos et ole ev.lut.kirkon jäsen, niin silloin voit valita elämäkatsomustiedon (ET) tai UE uskononopetuksen väliltä jommankumman.

7. Niveltäviä opintoja, jos katsot ne tarpeelliseksi:

ruotsi	jos yläkoulun arvosana on 5–7
englanti	jos arvosana on 5–7
matematiikka	jos arvosana on 5–7

8. Koulukohtaisia valinnaisia opintoja (omat esittelyt)

9. Lukioakatemia valmennus- tai harrasteryhmät (omat esittelyt)

LUKION LINJAT

Lukiossa on kolme erityislinjaa yleislinjan lisäksi. Erityislinjojen hakijoille järjestetään haastattelut toukokuussa.

Kuvataidelinjan opiskelijat ohjataan kuvataiteen valinnaiskursseille ensimmäisestä lukuvuodesta alkaen. Linjan opetuksen sisällön näet valinnaiskurssien esittelystä. Lisäksi kuvataidelinjalla on oma kuvataideleiri ja monia matkoja taidekohteisiin (esim. Pariisi, Tampere, Oulu)

Musiikkilinjan opiskelijat ohjataan musiikin valinnaisille kursseille ensimmäisestä lukuvuodesta alkaen. Linjan opetuksen sisällön näet valinnaiskurssien esittelystä.

Urheilulinja toteutetaan yhteistyössä Rovaniemen Santa Sport- ammattiopiston kanssa yhdistelmäutkintona, jossa lukiossa suoritetaan lukion oppimäärä ja ylioppilastutkinto sekä Rovaniemellä liikuntaneuvojan tutkinto. Liikuntaneuvojan tutkinnon yhteydessä on mahdollisuus aloittaa väyläopinnot Rovaniemen ammattikorkeakoulun liikuntaohjajan tutkintoon. Santa Sport ammattiopisto järjestää linjalle hakijoille omat pääsykokeet. Liikuntalinjalaiset osallistuvat lukioakatemia harjoituksiin.

-Valtakunnalliset valinnaiset opintojaksot alkaville -

Valitse syventävä opintojakso, jos se oppiaine kiinnostaa sinua tai sinusta tuntuu, että voisit kirjoittaa sen ylioppilaskirjoitusten reaalikokeessa. Pitkän matematiikan opiskelijoille ei useimmiten mahdu fysiikan ja kemian opintojaksojen lisäksi muita valinnaisia. Ne voi valita toisena opiskeluvuonna.

Fysiikka

FY 3 (2op.pist.)

Energia ja lämpö

Opintojakson aikana perehdytään lämpöön ja energiaan liittyviin ilmiöihin. Opintojakso antaa valmiuksia ympäristöä ja teknologiaa koskevaan kriittiseen keskusteluun ja päätöksentekoon.

Kemia

KE 3 (2op.pist.)

Molekyylit ja mallit

Opintojaksossa tarkastellaan hiilen yhdisteitä hyvinvoinnin ja terveyden kannalta. Harjoitellaan laboratoriossa.

Maantiede

GE2 (2op.pist.)

Sininen planeetta

Luonnonmaantiede, ilmakedä, vesikedä, kivikedä

Historia

HI 4 (2op.pist.) Eurooppalainen ihminen

Opintojaksolla perehdytään Euroopan kulttuuriperintöön. Tarkastelun kohteena on eurooppalainen ihminen, yksilön ja yhteiskunnan suhde, sukupuoli ja arkielämä.

Psykologia

PS2 (2op.pist.) Kehittyvä ihminen

Hermosto, tunne-elämän ja vuorovaikutuksen kehitys lapsuudessa, tiedollinen kehitys, identiteetin kehitys, kehityksen yksilöllisyys.

Uskonto

UE 3 (2op.pist.) Maailman uskontoja ja uskonnollisia liikkeitä

Aasian uskonnot ja luonnonuskonnot sekä uskonnolliset liikkeet.

Musiikki

MU3 (2op.pist.) Genre – globaali uteliaisuus

Opiskelija oppii tuntemaan itselle vieraita musiikkikulttuureita ja musiikkilajeja sekä musiikin kulttuurisidonnaisuutta. Opintojaksolla tutustutaan eurooppalaiseen, amerikkalaiseen, afrikkalaiseen ja aasialaiseen musiikkiperinteeseen. Opintojaksolla kuunnellaan paljon. Soitto- ja laulutehtäviä ja musiikkiliikuntaa aihepiirin mukaan.

Kuvataide

KU3 (2op.pist.) Kuva viestii ja vaikuttaa

Tutustumme kuvalliseen viestintään nykykulttuurissa. Tutkimme elokuvan, TV:n, mainoksien, pelien ja erilaisten julkaisujen maailmaa. Opettelemme ymmärtämään ja analysoimaan kuvailmaisun vaikutuskeinoja mediassa. Harjoittelemme käyttämään erilaisia kuvia ja tekniikoita viestinnän välinein.

Liikunta

LI 3 (2op.pist.) Uudet mahdollisuudet

Opintojakson tavoitteena on lisätä oppilaitten opiskeluvireyttä ja jaksamista elämyksellisten ja rentouttavien liikuntakokemusten kautta. Opintojaksolla pyritään opiskelijalähtöisyyteen, yhteistoiminnallisuuden edistämiseen sekä koulun yhteishengen vahvistamiseen. Opiskelijat voivat vaikuttaa opintojakson sisältöön.

--- KOULUKOHTAISET VALINNAISET OPINTOJAKSOT alkaville---

Äidinkieli

ÄI14 *Lukudiplomi*

Tällä opintojaksolla saat ohjeita ja reittiehdotuksia proosan ja runojen mielenkiintoiseen maailmaan. Luettavista kirjoista päätetään Opintojakson alussa. Opintojaksolla on mahdollisuus suorittaa lukudiplomi.

ÄI15 *Luova kirjoittaminen*

Opintojakso tarjoaa työvälineitä ja keinoja etsiä ja kokeilla uusia kirjallisen ilmaisun tapoja. Tällä opintojaksolla pyritään siihen, että kirjoittamisesta tulisi kiehtova, luotettava ystävä.

ÄI13 *Kirjoittamisen tuki*

Valitse tuki, jos koet että tarvitset tukea äidinkielen opiskeluun. Opintojaksolle ohjataan myös tarvittaessa ensimmäisiltä äidinkielen opintojaksoilta.

Englanti

ENA 0 *Alkavien tuki*

Opintojakso on tarkoitettu niille ensimmäisen vuoden opiskelijoille, jotka tarvitsevat lisäharjoitusta englannin kielessä. Opintojaksoa suositellaan niille, jotka tuntevat epävarmuutta englannin kielen perusasioissa. Opintojaksolla ne kerrataan.

Ruotsi

RUB1 0 *Alkavien tuki*

Opintojen alkuvaiheeseen sijoittuvalla opintojaksolla kerrataan kielen perussanastoa ja rakenteita sekä harjoitellaan kuuntelua. Opintojaksolla huomioidaan opiskelijoiden erityistoivomukset. Tavoitteena on motivaation lisääminen sekä oman oppimisen ilon ja innostuksen löytäminen.

Matematiikka

MAY0 *Aloitukset (pitkä MAA0) tai Aloitukset (lyhyt MAB0)*

Opintojaksolle ohjataan kaikki opiskelijat ja se toteutetaan OP1 opintojakson yhteydessä. Harjoitellaan ja opitaan käyttämään lukion opinoissa tarvittavia ohjelmia ja laskinta.

Musiikkilinjan opintojaksot (kaikki voivat valita näitä opintojaksoja)

MU6 *Kitara*

Opintojaksolla oppilas oppii soittamaan kitaraa sointumerkeistä sekä soittamaan pieniä melodioita improvisoimalla ja tabulaturimerkintää käyttäen. Opetellaan kitaran virittäminen ja kielten huoltoa, mm. kielen vaihtaminen. Koska kyseessä on alkeisopetus, jokainen opiskelija etenee oma lähtötaso huomioiden. Harjoitellaan myös bassosoittoa.

MU7 *Vapaa säestys*

Opintojaksolla harjoitellaan soittamista sointumerkeistä kosketinsoittimella. Lisäksi käydään läpi erilaisia komppaustapoja kappaleiden tyyli ja luonne huomioiden. Tunnit ovat joko yksityistunteja tai ryhmätunteja.

MU9 *Bändi*

Aikaisemmin opittujen musiikillisten tietojen ja taitojen soveltava harjoittaminen. Opintojakson valinneelta edellytetään jo jonkin soittimen soittotaitoa. Harjoitellaan yhteissoittoa ja tavoitteena on saada ohjelmaa koulun tapahtumiin ja juhliin. Esiintyvä opintojakso. Mukaan voi tulla myös stemmalaulusta kiinnostuneita.

MU10 *Juhlamusiikki*

Harjoitellaan musiikkiesityksiä ja kuoro-ohjelmaa koulun juhliin. Osallistumalla lukioaikana juhlaan harjoituksineen ja esityksineen opintojakso tulee suoritetuksi.

MU11 *Kuoro*

Kuvataidelinjan opintojaksot (kaikki voivat valita näitä opintojaksoja)

KU6 *Valokuvaus*

Valokuva opintojaksolla kerrataan ja opiskellaan valokuvaamisen perusasioita, sommitelua, valaistusta ja kuvailmaisua. Pääpaino on valokuvailmaisussa ja kuvallisen näkemyskehittämisen kehittämisessä. Opiskelijat suunnittelevat ja toteuttavat oman valokuvausprojektin.

KU7 *Elokuva/video*

Suunnitellaan, kuvataan ja editoidaan oma lyhytelokuva tai dokumentti. Opetellaan elokuvanteon perustekniikkaa kameroilla ja kännyköillä.

KU8 *Piirrä maailmasi*

Tavoitteena on kehittää opiskelijan taitoja ilmaista havaintojaan, mielikuviaan ja ajatuksiaan viivan ja piirtämisen avulla. Kokeilemme eri aiheita ja tekniikoita, välineinä: lyijykynä, tussi, liidut, hiili- ja sivellinpiirustus. Harjoitellaan sommittelua ja viivan käyttöä.

KU9 *Siveltimen siivin*

Tarkastellaan eri aikoina ja eri kulttuureissa tuotettua kuvataidetta. Tutustutaan taidesuuntiin. Pyritään vahvistamaan opiskelijan visuaalista ilmaisutaitoa, opetellaan värioppia ja sommittelua. Mahdollisuus kokeilla akryyli-, öljy- ja vesivärimaalauksen eri menetelmiä ja yhdistelmiä.

KU10 *Tuotesuunnittelu ja muotoilu*

Tuotesuunnittelun historiaa, muotoilun käsitteet, suunnitteluprosessin toteuttaminen eri materiaaleista.

TAITEIDEN VÄLINEN OPINTOJAKSO

TA3 *Taidetta kaikilla aisteilla*

Kuvataiteen ja musiikin yhteinen opintojakso, joka syventää kulttuurista osaamista eri taiteenalojen välillä. Opintojakso koostuu opetusjaksosta, kulttuurimatkasta ja matkan kokemuksista koostuvasta teoksesta.

Liikunta

LI6 *Vaellus ja retkeily*

Opintojakson aikana perehdytään luonnossa liikkumiseen ja siellä selviytymiseen. Vaellus antaa mahdollisuuden Suomen luonnon monipuolisuuden näkemiseen ja kokemiseen vaeltaen ja meloen. Suunnitteilla viikon vaellus Hetta-Pallas maastoon.

LI7 *Talviliikunta*

Opintojakson päätarkoituksena on lisätä maastohiihdon harrastamista ja luontoliikuntaa. Opintojakson lajeina ovat hiihto, laskettelu, lumilautailu, lumikenkäily, retkiluistelu, ym. talviliikuntamuodot.

LI8 *Salibandy*

Keskitytään pääsääntöisesti fyysisen kunnon kohottamiseen pelaamisen ja lajinomaisten harjoitteiden avulla.

LI10 *Venyttely ja kehonhuolto*

Tarkoituksena on oppia kehon huoltamista ja hyvinvointia venyttelyyn, rentoutukseen, pilateksen, joogan ja shindon avulla.

LI11 *Kilpaurheilun valmentautuminen*

Opintojakso katsotaan suoritetuksi, mikäli opiskelija osallistuu säännölliseen, valmennettuun kilpaurheilun harjoitteluun. Opiskelijan tulee esittää opettajalle harjoittelun vuosisuunnitelma, harjoitustavoitteet sekä ote harjoituspäiväkirjasta. Opiskelija merkitsee akatemiapassiin harjoituskerrat ja ne varmistetaan valmentajan allekirjoituksella.

LI13 *Mailapelit*

Opintojakson aikana perehdytään monipuolisesti eri mailapeleihin sekä ulkona että sisällä. Keskitytään pelien perustaitojen oppimiseen ja harjoittamiseen.

---YHTEYSTIEDOT---

Takkulantie 3, 84100 Ylivieska

puh 044 4294 366 kanslia sähköposti: lukio@ylivieska.fi

<http://ylivieskanlukio.fi/> tai Facebook (ylivieskan lukio), instagram (ylivieskan lukio)

Vs. rehtori

Pekka Pieskä p. 044 4294 206

pekka.pieska@edu.ylivieska.fi

Koulusihteeri

Pauliina Valli p.044 4294 366

pauliina.valli@edu.ylivieska.fi

Apulaisrehtori
Nina Hietanen
nina.hietanen@edu.ylivieska.fi

Opinto-ohjaaja
Sini Hemmilä p.044 4294 367
sini.hemmila@edu.ylivieska.fi

Erityisopettaja
Helena Vuolteenaho p.044 4294382
helena.vuolteenaho@edu.ylivieska.fi

YLIVIESKAN LUKIO

LUKIOAKATEMIA

Akatemian valmennusryhmät ja lukion muut liikunnan opintojaksot muodostavat lukion urheilulinjan.

Harjoitukset ovat lukioakatemiapalkissa tiistai- ja torstaiamuisin tai maanantai- ja keskiviikko iltapäivällä lajin mukaan. Akatemia ei vaikuta kaventavasti lukiolaisen muihin valintoihin. Yksilölajien harjoitukset ovat vapaasti sijoitettavissa opiskelijan ohjelmaan. Lukio palkkaa valmentajat ja järjestää tiloja harjoitteluun.

Lukioakatemiassa on mahdollista saada seuraavat opintopisteet:

	Akatemia-harjoitukset	Oma harraste-ryhmä	Yksilölajien kilpaurheilun valmennus
1.vuosi	4	2	1-2
2.vuosi	4	2	1-2
3.vuosi	4	2	1-2
4.vuosi	4		1

Korkeimmillaan lukioakatemiasta voi saada 12-16 opintopistettä.

IIIHTO	ti ja to aamut	Maija Järvelä		
JALKAPALLO	ti ja to aamut	Olli Pöyliö		Liikunta-keskus
JÄÄKIEKKO	ti ja to aamut	Kari Mattila		Jäähalli
PESÄPALLO	ti ja to -aamut	Jani Moilanen / Pyy Haapakoski		
SALIBANDY	ma- ja ke 7-8 t.	Aappo Rähä		Taanila
SULKAPALLO	ti ja to-aamut	Hannu Väntsi		
TELINEVOIMISTELU	ti ja to-aamut	Miro Naukkarinen / Fiina Oja		Voikkari
UINTI	ti ja to -aamut	Sami Hämäläinen / Jani Ojakippola		Liikunta-keskus
YLEISURHEILU	ti ja to -aamut	Anu Hämäläinen		Liikunta-keskus

MUSIIKKIOPISTO	Musiikkiopiston opinnoista kertyy lukion suorituksia, jos käyt opistoa lukioaikana
AKATEMIAPASSI	Akatemiapassin avulla voit kerätä suorituksia, jos toteutat sinulle suunniteltua valmennusohjelmaa.